

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاندوآب

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

(طرح دوره COURSE PLAN)

دانشکده : پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی، پرستاری
نام درس : پرستاری سلامت فرد و خانواده	تعداد واحد : ۱.۵	نوع واحد : تئوری
پیش نیاز: ندارد	روز و ساعت برگزاری کلاس:	مکان برگزاری: دانشکده پرستاری
مسئول برنامه :	شماره تماس دانشکده:	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):
تهیه و تنظیم :	آدرس پست الکترونیکی:	تاریخ تدوین/ بازنگری: ۳ بهمن ماه ۱۴۰۱

معرفی درس: این درس با هدف کمک به دانشجویان جهت فراگیری مفاهیم خانواده ارائه می شود تا بر این اساس بتوانند به بررسی و تشخیص مشکلات بهداشتی پرداخته و مهارت‌های لازم را در حل مسائل و معضلات بهداشتی خانواده بکار گیرند.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ۱- مفهوم خانواده، انواع آن ۲- خانواده از دیدگاه اسلام ۳- اصول بهداشت فردی و سلامت خانواده ۴- مراحل تکامل خانواده: وظایف خانواده و نیازهای سلامت در هر مرحله ۵- ساختار فعالیتهای خانواده ۶- اصول بازدید منزل و به کارگیری فرایند پرستاری در بررسی وضعیت سلامت خانواده ۷- بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن ۸- سوء رفتار در خانواده ۹- خانواده های آسیب پذیر : معلولیت، اعتیاد، طلاق

❖ اهداف کلی

- ✓ آشنایی با مفهوم خانواده و انواع آن

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ خانواده را از دیدگاههای مختلف تعریف کند
- ✓ انواع خانواده را نام ببرد
- ✓ وظایف و کارکردهای خانواده را بیان کند

❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با خانواده از دیدگاه اسلام

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ مهمترین اهداف و کارکردهای خانواده از دیدگاه اسلام را نام ببرد
- ✓ ویژگی های همسر خوب را از دیدگاه اسلام بیان کند
- ✓ عواملی که در انتخاب همسر نقش دارد را بیان کند
- ✓ حقوق خانواده در اسلام را شرح دهد

❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با اصول بهداشت فردی و سلامت خانواده

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ اصول بهداشت فردی را بیان کند
- ✓ سلامت خانواده را تعریف کند
- ✓ ویژگی های خانواده سالم را بیان کند
- ✓ مخاطرات اصلی سلامت خانواده را نام ببرد.

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با مراحل تکامل خانواده: وظایف خانواده و نیازهای سلامت در هر مرحله

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ مفهوم تئوری تکاملی خانواده را بیان کند
- ✓ وظایف تکاملی خانواده را در هر یک از مراحل چرخه زندگی بیان کند
- ✓ مداخلات بهداشتی و نقش پرستار بهداشت جامعه را در هر یک از مراحل زندگی خانواده بیان کند

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با ساختار فعالیتهای خانواده

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ ساختار و عملکرد خانواده را شرح دهد
- ✓ نقشهای اعضای خانواده را بیان کند
- ✓ فواید درک ساختار خانواده توسط پرستار را توضیح دهد
- ✓ انواع الگوهای رفتاری والدین با فرزندان را نام ببرد

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با اصول بازدید منزل و به کارگیری فرایند پرستاری در بررسی وضعیت سلامت خانواده

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ مراحل بازدید از منزل را نام ببرد
- ✓ فواید و معایب بازدید از منزل نسبت به بازدید در کلینیک را بیان کند
- ✓ مراحل فرایند پرستاری خانواده را شرح دهد

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ بحران و ویژگی های آن را بیان کند
- ✓ انواع بحران را بشناسد
- ✓ راه کارهای تطابق خانواده با بحران را شرح دهد

❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با سوء رفتار در خانواده

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ سوء رفتار را تعریف کند
- ✓ نشانه های سوء رفتار نسبت به همسر (زن) را نام ببرد
- ✓ انواع سوء رفتار نسبت به کودکان را نام ببرد
- ✓ نتایج فردی و اجتماعی اعمال خشونت در خانواده را نام ببرد
- ✓ انواع سوء رفتار نسبت به سالمندان را نام ببرد و نشانه های آن را شرح دهد

❖ هدف کلی

- آشنایی با خانواده های آسیب پذیر

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ عوامل موثر بر آسیب پذیری را شرح دهد
- ✓ خانواده های آسیب پذیر را نام ببرد
- ✓ مشکلات خانواده های تک سرپرست را بیان کند
- ✓ مهاجرت را تعریف کرده و خدماتی را که پرستاران بهداشت جامعه می توانند به آنها ارائه دهند را ذکر کند.

❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با معلولیت در خانواده

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ معلولیت را تعریف کند و عواملی که موجب معلولیت می شود را نام ببرد
- ✓ اثرات معلولیت بر فرد، خانواده و جامعه را شرح دهد
- ✓ نقش پرستار بهداشت جامعه را در معلولیت شرح دهد

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با اعتیاد در خانواده

❖ اهداف اختصاصی

✓ سطوح پیشگیری در اعتیاد را بیان کند و نقش پرستار بهداشت جامعه را در ارتباط با اعتیاد توضیح دهد

✓ عوامل موثر در ایجاد اعتیاد را بیان کند

✓ تفاوت اصطلاح اعتیاد دارویی و وابستگی دارویی را بیان کند

✓ مشکلات ناشی از مصرف الکل، تنباکو و داروهای توهم زا را بیان کند

❖ هدف کلی

✓ آشنایی با طلاق در خانواده

❖ اهداف اختصاصی

✓ طلاق را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرد

✓ علل طلاق را نام ببرد و اثرات طلاق بر والدین، کودکان و جامعه را شرح دهد

✓ نقش پرستاران بهداشت جامعه را در طلاق بیان کند

❖ روش آموزش

ترکیبی

مجازی

حضوری

❖ امکانات آموزشی

✓ اسلاید پروژکتور ، کامپیوتر ، تخته سفید

❖ منابع درسی

آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی خیر

در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصلهای مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
بر اساس سرفصل های کتاب و عناوین	پرستاری سلامت فرد و خانواده، دکتر سید وحیده حسینی و مطهره حسینی، نشر جامعه نگر ۷۹

بهداشت فردی و عمومی تا ارتقاء سلامت، کبری نوری، محمدحسین وزیری،
 فریبرز بختیاری، انتشارات بشری 7933
 پرستاری سلامت جامعه (سلامت جامعه، سلامت فرد و خانواده، بهداشت
 محیط)، دکتر اسحق ایلدرآبادی، نشر جامعه نگر ۷
 هر جلسه مشخص می باشد.

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات	نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله

❖ آزمون های تکوینی (کوئیز / میان ترم)

- ✓ آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت وجود تعداد و نوع آزمونها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	زمان آزمون

❖ تکالیف و پروژه های دانشجویان

تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	هدف از ارائه تکلیف	زمان تحویل
۱	تکلیف اول کلاسی			
۲	تکلیف دوم کلاسی			
۳	تکلیف سوم کلاسی			
۴	تکلیف چهارم کلاسی			

❖ پروژه درسی

- ✓ آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید.
-
-

❖ ارزشیابی دانشجویان

مبارم نمره	موارد ارزشیابی
۷	آزمون میان ترم
۱۰	آزمون پایان ترم
۱	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

❖ مقررات

- ✓ حداقل نمره قبولی
- ✓ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

جدول زمان بندی درس

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
جلسه اول		مفهوم خانواده، انواع آن		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میدان ترم آزمون پایان ترم
جلسه دوم		خانواده از دیدگاه اسلام		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه سوم		اصول بهداشت فردی و سلامت خانواده		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه چهارم		مراحل تکامل خانواده: وظایف خانواده و نیازهای سلامت در هر مرحله		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه پنجم		ساختار فعالیتهای خانواده		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه ششم		اصول بازدید منزل و به کارگیری فرایند پرستاری در بررسی وضعیت سلامت خانواده		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه هفتم		آشنایی با بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه هشتم		سوء رفتار در خانواده		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه نهم		خانواده های آسیب پذیر		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه دهم		معلولیت در		سخنرانی، بحث و	کلاس درس	آزمون میان ترم

آزمون پایان ترم	سیستم کامپیوتر تخته سفید	گفتگو، پرسش و پاسخ	خانواده	
آزمون میان ترم	کلاس درس	سخنرانی، بحث و	اعتیاد در خانواده	جلسه یازدهم
آزمون پایان ترم	سیستم کامپیوتر تخته سفید	گفتگو، پرسش و پاسخ		
آزمون میان ترم	کلاس درس	سخنرانی، بحث و	طلاق در خانواده	جلسه دوازدهم
آزمون پایان ترم	سیستم کامپیوتر تخته سفید	گفتگو، پرسش و پاسخ		